

CARDÁPIO SEMANAL – FUNDAMENTAL/ EJA/EDUCAÇÃO ESPECIAL (2017)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 01	ACHOCOLATADO COM BISCOITO DOCE	ARROZ COM GALINHA CAIPIRA	CACHORRO QUENTE (carne moída + proteína de soja) SUCO	SEQUILHO SUCO CONCENTRADO	CUSCUZ COM OVO LEITE COM CAFÉ
SEMANA 02	MACARRONADA COM SARDINHA	CUSCUZ COM BODE GUISADO	PÃO DE LÓ SUCO	CANJA DE GALINHA CAIPIRA	ACHOCOLATADO COM BISCOITO DOCE
SEMANA 03	BEBIDA LÁCTEA FERMENTADA BISCOITO CREAM CRACKER	BAIÃO DE DOIS COM CARNE DE BODE	CACHORRO QUENTE (carne moída + proteína de soja) SUCO	SOPA DE CARNE MOÍDA + PROTEÍNA DE SOJA E LEGUMES	CUSCUZ COM OVO LEITE COM CAFÉ
SEMANA 04	ACHOCOLATADO COM BISCOITO DOCE	MACARRONADA COM SARDINHA	BOLO DE CENOURA SUCO	CARNE MOÍDA COM MACAXEIRA	SEQUILHO SUCO CONCENTRADO

Jocasta Edjane Ribeiro de Carvalho

Nutricionista – CRN6:9293

Responsável Técnica do PNAE

CARDÁPIO – PRÉ-ESCOLA

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
COLAÇÃO	ACHOCOLATADO/ BEBIDA LÁCTEA FERMENTADA	MINGAU DE CEREAIS	LEITE ENRIQUECIDO COM FARINHA LÁCTEA	VITAMINA DE FRUTA	LEITE COM CAFÉ BISCOITO
SEMANA 01	MACARRONADA COM SARDINHA	ARROZ COM ISCAS DE FÍGADO	CACHORRO QUENTE (carne moída + proteína de soja) SUCO DE ACEROLA	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES	CUSCUZ COM OVO SUCO DETOX BABY (COUVE FOLHA, MARACUJÁ, LARANJA)
SEMANA 02	ARROZ COM SARDINHA	CARNE MOÍDA COM MACAXEIRA	PÃO DE LÓ SUCO	CUSCUZ COM BODE GUISADO SUCO ROSA (MELANCIA E ACEROLA)	SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E CARNE MOÍDA
SEMANA 03	CUSCUZ COM OVO SUCO DETOX BABY (COUVE FOLHA,	BAIÃO DE DOIS COM PICADINHO BOVINO	CACHORRO QUENTE (carne moída + proteína	ARROZ DE LEITE COM FRANGO DESFIADO	SOPA DE CARNE MOÍDA + PROTEÍNA DE

	MARACUJÁ, LARANJA)		de soja) SUCO		SOJA E LEGUMES
SEMANA 04	MACARRONADA COM SARDINHA	CARNE MOÍDA COM PURÊ DE BATATA	BOLO DE CENOURA SUCO DETOX BABY (MARACUJÁ + SALSA + LARANJA)	ARROZ COM CARNE MOÍDA ABOBRINHA ARROZ	SEQUILHO VITAMINA DE FRUTA

Jocasta Edjane Ribeiro de Carvalho
Nutricionista – CRN6:9293

Responsável Técnica do PNAE

CARDÁPIO – FUNDAMENTAL/ EJA (ESCOLAS SEM GELADEIRA – ZONA RURAL)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
SEMANA 01	ACHOCOLATADO COM BISCOITO DOCE	ARROZ COM CHARQUE	CACHORRO QUENTE (proteína de soja) SUCO CONCENTRADO	SEQUILHO SUCO CONCENTRADO	CUSCUZ COM OVO LEITE COM CAFÉ
SEMANA 02	LEITE COM CAFÉ BISCOITO	CUSCUZ COM SARDINHA SUCO	PÃO DE LÓ SUCO	BAIÃO DE DOIS COM ALMÔNDEGAS	OVOS MEXIDOS COM MACAXEIRA
SEMANA 03	ACHOCOLATADO COM SEQUILHO	BAIÃO DE DOIS CHARQUE	PÃO COM OVO LEITE COM CAFÉ	MACARRONADA AO MOLHO DE ALMÔNDEGAS	CUSCUZ COM OVO LEITE COM CAFÉ
SEMANA 04	ACHOCOLATADO COM BISCOITO DOCE	MACARRONADA COM SARDINHA	BOLO DE CENOURA SUCO	CUSCUZ COM SARDINHA SUCO	SEQUILHO LEITE COM CAFÉ

CARDÁPIO CRECHE INTEGRAL

REFEIÇÕES	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
COLAÇÃO	ACHOCOLATADO	MINGAU DE CEREAIS	LEITE ENRIQUECIDO COM MUCILAGEM	VITAMINA DE FRUTA	LEITE COM CAFÉ BISCOITO
ALMOÇO	Picadinho de carne com legumes Arroz, feijão Melancia	Isclas de fígado arroz com cenoura Laranja	Carne moída com legumes, arroz e feijão carioca	Baião de dois com picadinho bovino	Batata e cenoura cozidas Bode guisado Arroz feijão
LANCHE DA TARDE	Bebida láctea fermentada Sequilho	Pão de ló Suco (cenoura + laranja)	Salada de frutas	Bolo de leite (fofo) Suco de cenoura com laranja	Bolo de cenoura Suco de acerola
JANTAR	Cuscuz com ovo suco detox baby (couve folha, maracujá, laranja)	Sopa de feijão, frango e legumes	Cachorro quente (carne moída + proteína de soja) Suco de manga	Arroz de leite com frango desfiado	Sopa de carne moída + proteína de soja e legumes

CARDÁPIO ESCOLAR – Programa Mais Educação – 2017

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE	BEBIDA LÁCTEA FERMENTADA BISCOITO	SUCO ENRIQUECIDO BOLO	ACHOCOLATADO BISCOITO	FRUTA	CAFÉ COM LEITE BOLO DE MILHO
ALMOÇO	Salada cozida: cenoura, beterraba e batata Frango assado Macarrão ao alho e óleo Arroz e feijão	Salada de beterraba, abobrinha e cenoura Macarronada ao molho de carne moída	Quibebe Salada de alface e tomate Arroz branco Feijão tropeiro Carne de bode guisado	Salada: batata, cenoura e beterraba Arroz Galinha caipira Feijão carioca	Salada folhosa (alface, rúcula) Tomate e cenoura ralada Baião de dois Isclas bovinas com macaxeira
LANCHE	SEQUILHO SUCO	SALADA DE FRUTAS	CACHORRO QUENTE SUCO	SUCO ENRIQUECIDO COM LEITE	CHOCOLATE QUENTE BOLO DE

				BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	CENOURA
--	--	--	--	--------------------------------	---------

Cardápio sujeito a alterações.

Jocasta Edjane Ribeiro de Carvalho

Nutricionista – CRN6:9293

Responsável Técnica do PNAE